

Aclaraciones sobre el nivel de competición L9:

Nivel de competición para las categorías desde infantil en adelante.  
Los integrativos del L9 tienen una mayor limitación de saltos para ajustar el nivel a las patinadoras que no consiguen llegar a lo exigido en el L10.

En la categoría Cadete hemos añadido el doble flip como salto máximo a poder realizar.

### **REGLAMENTO NIVEL PROMOCIONAL L9**

#### **Programa Largo intermedio**

Senior, Junior y Juvenil	3:00 minutos +/- 10 segundos
Cadete	2:45 minutos +/- 10 segundos
Infantil	2:45 minutos +/- 10 segundos
Alevin	2:15 minutos +/- 10 segundos

#### **1. SENIOR, JUNIOR Y JUVENIL**

1.	8 jumps
2.	2 combo jump
3.	Solo spin
4.	Combo spin
5.	Footwork sequence

#### **Salto:**

- Se permiten un máximo de ocho ( 8) saltos Excluyendo los saltos de una rotación en las combinaciones ( no se permite doble axel ni triples)

- Se permiten máximo 2 combinados, el número de saltos no pueden ser mayor de 4 saltos incluyendo los saltos de conexión.
- Es obligatoria realizar un Axel solo o en un combinado.
- Es obligatorio realizar un loop, simple o doble , solo o en combinado.
- El mismo salto no se puede presentar mas de dos veces. Si se presenta dos veces, una debe ser en combinación.
- Un mismo salto de una rotación como elemento de valor técnico no puede presentarse más de tres veces.

**Spins:**

- Mínimo 2 piruetas, máximo 3. Una de ellas debe ser una combo spin de máximo 4 posiciones y debe incluir una sit.
- Una debe ser un solo spin.
- No se permite la Broken y la inverted.
- Es obligatorio presentar una camel.

**Footwork sequence:**

Máximo de nivel 3 y debe durar 30 segundos.

2. CADETE

1.	12 jumps
2.	Combo Jump
3.	Solo spin
4.	Combo spin
5.	Footwork sequence

**Salto:**

- Máximo doce (12) saltos de una rotación. Dentro de los doce (12) saltos Axel, Se permiten doble toe loop, doble salchow y doble flip.
- Se permiten máximo 2 combinados, el número de saltos no pueden ser mayor de 4 saltos.
- Es obligatoria realizar un Axel solo o en un combinado.
- Axel y dobles no se puede presentar mas de dos veces. Si se presenta dos veces, una debe ser en combinación.
- Un mismo salto de una rotación no puede presentarse más de tres veces.

### Spins:

- Mínimo 2 piruetas, máximo 3. Una de ellas debe ser una combo spin de máximo 4 posiciones y debe incluir una sit.
- Si se presentan 2 combo spin una debe ser máximo de 4 posiciones y la otra de máximo 3.
- Una debe ser una solo spin.
- No se permite la Broken, heel y la inverted.
- Es obligatorio presentar una camel.

### Footwork sequence:

Máximo de nivel 2 y debe durar 30 segundos.

### 3. INFANTIL

1.	12 jumps
2.	Combo Jump
3.	Solo spin
4.	Combo spin
5.	Footwork sequence

### Salto:

- Máximo doce (12) saltos de una rotación. Dentro de los doce (12) saltos Axel, Se permiten doble toe loop, doble salchow.
- Se permiten máximo 2 combinados, el número de saltos no pueden ser mayor de 4 saltos.
- Es obligatoria realizar un Axel solo o en un combinado.
- Axel y dobles no se puede presentar mas de dos veces. Si se presenta dos veces, una debe ser en combinación.
- Un mismo salto de una rotación no puede presentarse más de tres veces.

### Spins:

- Mínimo 2 piruetas, máximo 3. Una de ellas debe ser una combo spin de máximo 4 posiciones y debe incluir una sit.
- Si se presentan 2 combo spin una debe ser máximo de 4 posiciones y la otra de máximo 3.

- Una debe ser una solo spin.
- No se permite la Broken, heel y la inverted.
- Es obligatorio presentar una camel.

**Footwork sequence:**

Máximo de nivel 1 y debe durar 30 segundos.

**Cualquier consulta pueden realizarla al siguiente correo:**

**[Patinajeartístico.tecnica@fcpatinaje.org](mailto:Patinajeartístico.tecnica@fcpatinaje.org)**

Saludos

Las Palmas de Gran Canarias a 7 de Enero de 2023



Paula Miranda Suárez