

Corrección del punto 4.

NIVEL L2 – (Duración 2 min).

1.	Ocho progresivos hacia atrás.
2.	Waltz Jump con entrada libre.
3.	Pirueta Upright de 2 pies con al menos 3 vueltas y con salida.
4.	Posición Forward o Biellman en línea recta.
5.	Ángel – Cañón en diagonal.

- 1. Ocho progresivo hacia atrás:** Se debe comenzar desde una posición estacionaria y debe demostrarse las habilidades del patinaje, flexión y empuje con ambos pies, manteniendo una buena posición, con velocidad constante, limpieza y profundidad en los filos.
- 2. Waltz Jump con entrada libre:** Salto de media rotación. Debe ejecutarse con velocidad constante e identificarse claramente el despegue, el salto y el aterrizaje.
- 3. Pirueta de dos pies:** Debe ejecutarse al menos 3 vueltas desde un único impulso y es obligatorio realizar una salida al finalizar el elemento.
- 4. Posición Camel Forward o Biellman en línea recta:** Figura sin filo que debe ocupar $\frac{3}{4}$ partes del lado largo de la pista.
- 5. Ángel- Cañón en diagonal:** Se debe realizar el cambio de figura justo en la mitad del recorrido, coincidiendo éste con el centro de la pista de manera controlada sin apoyo de la pierna libre, sin perder la estabilidad y manteniendo una velocidad constante.

Santa Cruz de Tenerife a 15 de diciembre de 2022.



Virginia M^a Quintana Blanco.
Presidenta del Comité de Patinaje Artístico.